

Kursinformation

## Cancer och sexualitet, en introduktion

7,5 hp, HT 2012

Rehabiliteringsbehoven efter cancer ökar. Samtal med patienter och närstående om samliv och sexualitet kan vara krävande och vi behöver därför särskild kunskap och träning. Med inspiration från International Society of Sexual Medicine (ISSM) fokuserar denna kurs på sexuella komplikationer efter cancerbehandling och erbjuder samtalsträning för läkare, sjuksköterskor, kuratorer och psykologer.

### Kursens mål och syfte

- Att motivera med kunskap och kompetens för sexologisk rehabilitering.
- Att stimulera samverkan för teamarbete.
- Att förbereda för sexologiskt rehabiliteringsarbete i enlighet med respektive yrkesprofessioners kompetens och behörighet (sexualrådgivning och sexologisk behandling).
- Att öva samtal med patienter och närstående om svårigheter i samliv och sexualitet efter cancer.
- Att stimulera problemlösning, i form av råd och stöd samt vissa behandlingar, för att underlätta samliv och sexualitet efter cancer.

Efter avslutad kurs kan du samtala på ett seriöst och kunnigt sätt med kvinnor och män om intima frågor och du kan råda, stödja och bistå i rehabiliteringen efter cancer.



### Citat från tidigare kursdeltagare

*"Erfaren kursledare som inspirerar."*

*"Gav god baskunskap inom sexologi av kunnig sexolog."*

*"Bra kurslitteratur för fördjupning."*

*"Upplägget på kursen var mycket genomtänkt mot ett mål. Jag känner att jag har fått mycket ny kunskap och att jag kommit vidare i min egen process. Nu ser jag fram emot att fortsätta arbetet med cancerpatienter och sexologiska frågor."*



**Karolinska  
Institutet**

## Kursinformation

### Cancer och sexualitet, en introduktion

#### Ur kursinnehållet

- Cancer, ett hot mot det liv man vill leva.
- Cancerbehandling hotar sexualitet och reproduktion.
- Bemötande och samtal vid kriser.
- Åtgärder för att underlätta samliv och sexualitet.
- Acceptance and Comittment Therapy, ACT, introduceras.

#### Kursupplägg

Denna kurs vänder sig till de som i sin yrkesverksamhet möter cancerbehandlade personer och deras närstående.

Kursen är internetbaserad med endast fyra kursdagar på campus. Närvaro vid samtliga kursdagar är obligatorisk.

Kursen har ett bio-psyko-socialt perspektiv på människan och är processinriktad.

Olika uppgifter bearbetas enskilt och i mindre grupper. Examination sker genom redovisning av enskilda uppgifter.

#### Tid och plats

Kursstart är 22-23 oktober 2012.

Datum för resterande två kursdagar kommer vi överens om tillsammans.

#### Pris

12 500 SEK exkl moms.

I priset ingår inte kurslitteratur.

#### Mer information

##### Vid frågor om kursinnehåll:



**Birgitta Hulter,**  
kursledare, Med dr  
Klinisk sexolog (NACS)  
Inst. för Kvinnors och  
barns hälsa,  
Enheten för reproduktiv  
hälsa

E-post: Birgitta.Hulter@ki.se

Tel: 0708-662 886

##### Vid administrativa frågor:

Kristoffer Mörtsjö, projektkoordinator,  
Karolinska Institutet Uppdragsutbildning

E-post: Kristoffer.mortsjo@ki.se

Tel: 08-524 860 32

#### Anmälan

ki.se/uppdragsutbildning

**Sista anmälningsdag är 2012-09-18**

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Karolinska Institutet levererar kompetens- utveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.



**Karolinska  
Institutet**