

# Sexologi 2 – med inriktning mot klinisk sexologi

15 hp, HT 2012

Detta är en processinriktad kurs som förbereder för sexologiskt utrednings- och behandlingsarbete i enlighet med din yrkesprofessionens kompetens och behörigheter (sexualrådgivning och sexologisk behandling).

I kursen tillämpas ett biopsykosocialt perspektiv på människan.

## Kursens mål

Efter genomgången kurs har du:

- Kunskap om vanlig livslång sexuell utveckling.
- Kunskap om vanliga sexuella uttrycksformer samt vanliga sexuella svårigheter och problem.
- Kunskap om vanliga sexuella funktionsstörningar.
- Kunskap om lämpliga åtgärder för att lindra människors upplevda oro, ångest, skuld och skam.
- Aktualiserat frågor rörande sexuell hälsa, samlevnad och välbefinnande i det egna kliniska arbetet.
- Genomfört och rapporterat en fyllig sexualanamnes (avidentifierad) kompletterad med standardiserade bedömningsformulär, samt föreslagit diagnos, hänvisning och/eller behandling.
- Presenterat sakligt grundad information till patient och närstående rörande hur viss sjukdom, skada och/eller funktionshinder kunnat ge svårigheter i samliv och sexualitet.
- Beskrivit hur samverkan med andra professioner skulle kunna utvecklas i det kliniska arbetet.
- Analyserat dilemman i sexologiskt behandlingsarbete och funnit etiskt försvarbara förhållningssätt.
- Presenterat och försvarat en fördjupningsuppgift samt granskat andra kursdeltagares fördjupningsuppgifter.



**Karolinska  
Institutet**

## Kursinformation

### Sexologi 2 – med inriktning mot klinisk sexologi

#### Kursinnehåll

Kursen är indelad i två moment:

- **Utredning av sexuella svårigheter och problem**  
Innefattar vanlig sexuell utveckling i olika åldrar samt självreflektion.
- **Behandling av sexuella svårigheter**  
Samtalsmetodiker, Acceptance and Commitment Therapy (ACT) introduceras. Etiska dilemman belyses.

#### Upplägg och arbetsformer

Utbildningen genomförs som IT-baserad distansutbildning på kvartsfart. Kursen innefattar högst 7 studiedagar på kursorten (Solna) och två av dessa inleder kursen. Mellan studiedagarna läser du in kurslitteraturen, deltar i diskussioner via Internet, arbetar med enskilda och patientinriktade uppgifter, genomför uppgifter i mindre grupper via Internet eller om möjligt vid samling på den egna studieorten. Närvaro vid studiedagar är obligatorisk.

#### Citat från tidigare deltagare

*"Sexologiska frågor känns mer bekvämt och pratbart efter kursen."*

*"Jag känner mig trygg i att prata om sexualitet med mina klienter."*

*"En sexologikurs med klinisk inriktning behövs för att komplettera de andra kurserna inom ämnet."*

*"Jag fick kunskap om vilka olika problem som kan uppstå när det gäller sexualitet och hur dessa kan behandlas."*

*"Kunskapsutbytet blev stort också mellan kursdeltagarna, inte självklart när vi setts så få gånger. Det goda och tillåtande klimatet gjorde det möjligt för många att kommunicera."*

#### Tid och plats

Kursstart är 1-2 oktober 2012.

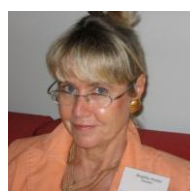
Karolinska Institutet, Campus Solna.

#### Pris

19 500 SEK exkl moms. I priset ingår inte kurslitteratur.

#### Mer information

##### Vid frågor om kursinnehåll:



Birgitta Hulter, kursledare, Med dr  
Klinisk sexolog (NACS)  
Inst. för Kvinnors och barns hälsa,  
Enheten för reproduktiv hälsa  
E-post: Birgitta.Hulter@ki.se  
Tel: 0708 -662 886

##### Vid administrativa frågor:

Kristoffer Mörtsjö, projektkoordinator,  
Karolinska Institutet Uppdragsutbildning  
E-post: Kristoffer.mortsjo@ki.se  
Tel: 08-524 860 32

#### Anmälan

[ki.se/uppdragsutbildning](http://ki.se/uppdragsutbildning)

**Sista anmälningsdag är 2012-09-04**

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelkommittén vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Karolinska Institutet levererar kompetens- utveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.



**Karolinska  
Institutet**