

Fjärde Nationella Njurkonferensen

Lördagen den 24 april

Relationer, sexualitet och samlevnad

Under ämnet relationer, sexualitet och samlevnad vid kronisk sjukdom, talade sexologen och Med dr Birgitta Hulter, samt RFSU:s förbundsordförande Gert-Inge Brander. Båda har

10-tal års erfarenhet av ämnet varför man fann en stor samstämmighet i deras framställningar. Dagens sjukvårdsstruktur har stora brister, menade de, och personalen har dålig utbildning i hanterandet av de sexuella frågorna i samband med kronisk sjukdom eller funktionshinder. Birgitta Hulter påpekade att alla är begränsade i sin sexualitet genom att man aldrig helt kan förstå partnerns sexualupplevelser. Hon beskrev också det komplicerade samspelet mellan lusten som har sitt ursprung i hjärnan och de nervsignaler som går till kroppens könsorgan där den huvudsakligen åstadkommer en blodkärlsvidgning. En reflexmekanism uppkommer också vid beröring av könsorganen som också ger en ökad blodtillströmning.

Kropp och själ

Det finns en rad faktorer som verkar hämmande på sexualiteten, exempelvis oro, rädsla, kronisk sjukdom som diabetes, njursvikt och en rad olika läkemedel t.ex. antidepressiva mediciner. Rökning kan också påverka sexualiteten negativt. Birgitta Hulter och Gert-Inge Brander var överens om att den bild man får av sexualiteten i dagens samhälle är ytlig och inte med verkligheten överensstämmande. Detta får framförallt individer med funktionshinder att fundera över om man duger. Den bild man har av sig själv har stor betydelse för sexualiteten: Vad kan min kropp göra idag? Imorgon? Båda var också överens om att man som sjukvårdspersonal måste våga fråga samtidigt som man måste lära sig att lyssna. Man måste också försöka komma till rätta med sexualstörningar där utredning, provtagning m.m. har stor betydelse. Båda var också överens om att det är hela människan som skall behandlas och inte bara ett begränsat område. Individen måste ta hand om sin egen sjukdomsbild

både i samhället och i sin sexualitet. Speciellt gäller detta barn som således måste få en ökad frihet för att få tillstånd att misslyckas i olika situationer. Det har stor betydelse när i livet man drabbas av ett funktionshinder eller en kronisk sjukdom tidigt eller sent i livet. Vare sig man får en tidig eller sent förvärvad, eller en medfödd sjukdom, behandlas barnen framförallt av föräldrarna på ett överbeskyddande sätt som på ett sätt hindrar sexuella relationer.

Balans

En sexuell rehabilitering är en lång process. Man kan ge råd och stöd där båda parter skall delta. Man får försöka klarlägga vilka begränsningar som finns och hur man skall hitta vägar att leva vidare trots medvetenheten om



Birgitta Månsson, ordförande i NjVS, höll ett öppningsanförande inför dagens program som Birgitta Hulter och Gert-Inge Brander inledde. Moderator var Ingrid Petersson.