



**J**a, nu är det verkligen vinter i större delen av Sverige. I Malmö som jag besökte förra veckan var det dock fem plusgrader och snön som fanns var en hög på torget. Men det gäller ju att tänka framåt på ljusare tider.

Hur funderar du som företagare när det gäller tillväxt? Öppna en dagstidning, Nuteks skrifter eller lyssna på en politiker så handlar det ofta om hur vi ska få tillväxt. Ganska ofta beskrivs att tillväxt bara sker genom att anställa eller att anställa fler. Forskare anser att även de så kallade levebrödsföretagen också bidrar till tillväxten.

När vi gjorde en kundundersökning senast så var över 60 procent av Viamföretagarna intresserade av tillväxt? Och om du nu vill utveckla ditt företag, vad gör du då? Viams styrelse funderar också på detta. Du som har ett Nyföretagarcentrum i närheten kan gå en utbildning i affärsutveckling. Almi har mentorprogram. Nutek har en bok som heter Osynlig tillväxt, där det finns en verktygslåda som är intressant.

Jag är övertygad att om du vill att ditt företag ska växa så måste du jobba med tankens kraft. I grupp eller med en coach. Använd din intuition och det försöker Viam hjälpa till med genom att erbjuda spännande föreläsare på Nätverksträffarna. Hör gärna av dig om du tillhör gruppen som vill utveckla företaget! ☺



**INGELA  
BENGTSSON  
VD**

Telefon: 08-14 77 64 eller e-post:  
ingela.bengtsson@vardforbundet.se



*Birgitta Hulter – auktoriserad sexolog. Foto Cecilia Larsson.*

## Sesam öppnade sig för Birgitta

Birgitta Hulter titulerar sig doktor i medicinsk vetenskap och auktoriserad sexolog och som sådan är hon ganska ensam i sin yrkesutövning. Hon är egen företagare och tar emot patienter, föreläser och leder kurser i den egna firman SESAM AB.

*Forts. nästa sida*



*Birgittas mottagning i Stockholm andas lugn och harmoni.*

»EN OLYCKLIG  
SEXUALITET  
FÅR ÅTER-  
VERKNINGAR  
PÅ EN HEL  
FAMILJ, OCH  
OFTAST ÄR  
DET BARNEN  
SOM KOMMER  
I KLÄM.«

– I dag när folk kan se Sex Inspectors på tv, är det lättare att förklara vad jag gör i mitt jobb, säger Birgitta. (Programmet tycker hon är bra. – Det är skickliga behandlare som tar folks sexuella problem på allvar, utan att det blir tråkigt, säger Birgitta.)

Birgitta Hulter blev först sjuksköterska, vidareutbildade sig till vårdlärare och arbetade som sådan i många år vid sjuksköterskeutbildningen i Uppsala läns landsting. Och vid vårdutbildningar på gymnasiet. Hon märkte att ämnet sexologi var mycket styvmoderligt behandlat inom dessa utbildningar, särskilt för dem som sedan yrkesmässigt skulle ta hand om personer med sexuella störningar. Birgitta kompletterade med kurser i sexologi och fysiologi och gjorde en litteraturstudie på kvinnors sexualfysiologi. Efter denna litteraturstudie uppmanades hon att doktorera inom detta område där vetenskaplig kunskap saknades. Och så blev det – även om Birgitta aldrig var doktorandstuderande på heltid. Hela hennes avhandlingsarbete skötte hon på fritiden, parallellt med heltidsjobb och fritidsstudier.

– Ensamt och slitigt var det, säger Birgitta. Men 1999 disputerade jag på hur kvinnor med neurologiska rubbningar påverkas sexuellt.

#### **STARTAR SEXOLOGISKT CENTRUM**

Några år innan Birgitta blev klar med sin avhandling fick hon och andra entusiaster statliga lönebidrag för att bygga upp en habiliterings- och rehabiliteringsverksamhet

för funktionshindrade. Det blev starten för Birgitta att tillsammans med andra entusiaster starta en sexologisk enhet, knutet till Neurocentrum vid Akademiska sjukhuset i Uppsala.

– Vi byggde upp en mottagning, tog emot patienter och arbetade kliniskt. Vi hade också en frågelinje på telefon, som servade hela landet, säger Birgitta. – Jag hade sexologisk rådgivning för funktionshindrade och andra med sexuella problem och patienterna kom från hela regionen och från skilda medicinska specialiteter: onkologi, medicin, urologi, gynekologi och psykiatri. Patienter saknades inte och arbetet var intensivt men givande, eftersom det var värdefullt för den enskilda patienten, med eller utan partner, att få gehör för den här sidan av sina svårigheter.

Efter några år upphörde de statliga pengarna till verksamheten och landstinget ville inte ställa upp ekonomiskt. Så Birgitta blev uppsagd på grund av arbetsbrist.

– Och min första tanke var att då måste jag fortsätta i egen regi. Så det var vad som skedde, jag startade min firma SESAM AB 2001. Namnet SESAM står för sexualitet och samlevnad och AB för att markera att verksamheten är privat. De Sesammottagningar som finns inom landstingen sysslar främst med att förebygga venerisk sjukdom och önskad graviditet. Det gör inte jag, utan fokus ligger på sexuellt välbefinnande, sexuell hälsa eller "Sexual Wellbeing" som WHO uttrycker det.

Birgitta tar idag emot patienter som själ-

va söker sig till professionell hjälp för sina sexuella problem. Det är enskilda och par som behöver hjälp och råd. En behandling börjar alltid med tre träffar så att man sedan kan ta ställning till fortsättningen. Oftast har patienterna hittat Birgittas verksamhet via Internet, Gula Sidorna eller via de privatpraktiserande läkare som hänvisar patienter till henne.

#### **TREENIGHET**

Sexuell hälsa och sexuellt välbefinnande är grundstenarna i hennes arbete. En olycklig sexualitet får återverkningar på en hel familj, och oftast är det barnen som kommer i kläm. Birgitta utgår från tre faktorer som är sexuallivets nav: kroppen, identiteten, relationen. Dessa interagerar och utvecklas ständigt. Birgitta menar att det var ett trendbrott i helhetssynen på sexproblem när Viagra kom. Då erkändes den kroppsliga delen av ett erektionsproblem, tidigare har man alltid menat att det varit psykologiska faktorer som förklaringar till erektionsstörningar.

I dag har Birgitta mottagning både i Uppsala och i Stockholm. Hon är konsulterande sexolog vid neurologikliniken på Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge. Hon utnyttjas också som föreläsare, handledare, kursledare och skribent i sexologiska frågor. Hon har ensam författat en lärobok för sjuksköterskor i ämnet sexualitet och hälsa och deltagit i flera andra läroböcker. En auktoritet i Sveriges sexliv, om uttrycket tillåtes! ☺